

„Czas na relaks”

Pomimo wielu codziennych zajęć udaje nam się znaleźć czas na chwilę relaksu . Co kilka dni mamy możliwość wyjazdu na grotę solną w Tarnowskich Górach , gdzie jesteśmy na 45 - minutowym seansie relaksacyjnym Tam przy muzyce relaksacyjnej wdychamy jod , który jest nad morzem , a pomieszczenie jest nim wypełnione .

W pomieszczeniu znajdują się trzy ala kaskady wodne , podłoga jest zasypana piaskiem jest wiele leżaków na których znajdują się koce . Zawsze kiedy tam przyjeżdżamy niektóre dziewczyny usypiają przykryte kocem i budzą na koniec seansu . Dla nas jest to godzina podczas której można się wyciszyć na spokojnie pomyśleć , a za razem odprężyć . A to sprawia że z miłą chęcią chcemy tam jeździć coraz częściej . Jest tam bardzo fajna atmosfera , myślę , że przybywa tam wiele ludzi poza naszą grupą . Ale nie jesteśmy tym zaskoczone bo kto by nie chciał jeździć w takie miejsce w którym można się odprężyć . Osobiście byłam tam po raz pierwszy pod koniec października tego roku i byłam zaskoczona , ponieważ nie wiedziałam że takie miejsce istnieje bo już bym dawno z tego skorzystała . Za każdym razem wszystkie tam chętnie powracamy.

Diana Gawroniuk