

Zajęcia jogi

08.11.2015r odbyły się pierwsze w cyklu zajęcia z hatha jogi, które poprowadziły Jola i Ewa a które tak opisały pierwsze spotkanie: „Pierwsze koty za płoty czyli nasze wrażenia z pierwszej sesji jogi...

Brawo za odwagę, Dziewczyny ! Super, że zostałyście do końca zajęć. Mimo, że chwilami było trudniej z powodu rozciągania nieco zapomnianych mięśni, to jednak wszystkie wychodziłyście z sali uśmiechnięte. Może byłyście trochę zaskoczone tym, czym tak naprawdę okazała się być joga ale uwierzcie mi, my też nie spodziewałyśmy się, że przyjdzie nam dzisiaj występować przed kamerą. Najlepiej więc zawsze oczekiwać nieoczekiwanego. Miło było Was poznać i dzielić się z Wami naszą pasją. Dziękujemy za wspólną praktykę, Waszą dobrą energię i ... pomoc w uporządkowaniu sali. Miłego nowego tygodnia. Na macie do jogi spotykamy się już w przyszłą niedzielę...." Zapraszamy w przyszłą niedzielę...